



La charte Vivre Sport



1 Je ne triche pas ni envers moi-même ni envers les autres :

Je pratique le sport et la compétition dans un esprit de fair-play et sans violence.

2 Je fais attention à ma santé :

Je suis responsable de mon alimentation et de ma santé.
Je vérifie que je ne consomme pas de substances dopantes.

3 Je sais où et comment m'informer :

Un numéro vert pour être aidé :
Ecoute dopage 0 800 15 2000 : anonyme et gratuit. Je peux poser des questions sur le dopage, être écouté, conseillé et orienté.

Des lieux de prise en charge :
Les Antennes Médicales de Prévention dans chaque région.
Je peux être écouté, aidé et soigné.

Des sites Internet pour s'informer :

- **www.dopage.com** : site Internet ressource. Je peux vérifier si un médicament ou une substance est dopante.

- **www.wall-protect.com** : signalétique antidopage des compléments alimentaires. Je peux reconnaître les compléments alimentaires qui ne contiennent pas de substances interdites.

- **www.jeunesse-sports.gouv.fr** : je peux trouver toutes les informations sur les dispositifs de prévention du dopage et de la violence.

- **www.afld.fr** : le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage.

4 J'affiche mon engagement :

Je porte un lacet ou bracelet vert qui me permet de montrer mon engagement dans la prévention du dopage et la violence dans le sport.



VIVRE SPORT
10 rue Arnaud de Villeneuve
34090 MONTPELLIER

Le mémo de Vivre Sport



numéro vert gratuit :
0800 15 2000



le site de prévention du dopage :
www.dopage.com



la nutrition sportive sécurisée :
www.wall-protect.com

Le mémo de Vivre Sport



numéro vert gratuit :
0800 15 2000



le site de prévention du dopage :
www.dopage.com



la nutrition sportive sécurisée :
www.wall-protect.com

Le mémo de Vivre Sport



numéro vert gratuit :
0800 15 2000



le site de prévention du dopage :
www.dopage.com



la nutrition sportive sécurisée :
www.wall-protect.com

Le mémo de Vivre Sport



numéro vert gratuit :
0800 15 2000



le site de prévention du dopage :
www.dopage.com



la nutrition sportive sécurisée :
www.wall-protect.com